

عنوان مقاله:

درمان فراشناختی در معتادان

محل انتشار:

کنگره بین المللی توانمندسازی جامعه در حوزه مدیریت، اقتصاد، کارآفرینی و مهندسی فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

رامین آذر نصیر آبادی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

عذرا غفاری - عضو هیئت علمی، مدیر گروه، گروه روانشناسی، دکتر، استاد یار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر درمان فراشناختی در بهبود بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان در معتادان در حال ترک اجرا شد. طرح پژوهش بصورت آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون اجرا شد. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه افراد معتاد در حال ترک شهر اردبیل بودند که در نیمه اول سال 1395 به مراکز ترک اعتیاد مراجعه کرده بودند از بین آنها 30 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین تصادفی شدند. ابتدا مقیاس بهزیستی روان شناختی و پرسشنامه تنظیم هیجان به عنوان پیش آزمون روی نمونه ها اجرا شد. سپس برنامه درمان فراشناختی در دوماه و طی هفت جلسه 90 دقیقه ای برای گروه آزمایش اجرا شد. سپس همان مقیاس ها به عنوان پس آزمون اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها، از روش تحلیل کواریانس (مانکوا و آنکوا) استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد گروه درمانی فراشناختی در بهبود بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان موثر بوده است. با توجه به میزان موفقیت مطالعه حاضر، می توان از روش درمان فراشناختی در جهت ترک اعتیاد استفاده کرد. به عبارت دیگر درمان فراشناختی می تواند به عنوان شیوه ای مستقل یا در کنار سایر شیوه های درمانی مانند دارو درمانی در درمان متغیرهای بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان به کار برده شود.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، بهزیستی روان شناختی، تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/566044>

