

## عنوان مقاله:

بررسی افسردگی و اضطراب سالمندان ساکن سرای سالمندان

## محل انتشار:

همایش بین المللی افق های نوین در مهندسی عمران، معماری و شهرسازی و مدیریت فرهنگی شهرها (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مجتبی صفری - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

سمیه روانشاد نیا - دانشجوی دکتری معماری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

## خلاصه مقاله:

افزایش جمعیت سالمندان یکی از مهمترین چالش های قرن 21 به شمار می آید از طرفی سال های اضافی عمر انسان باید در کمال آرامش و سلامت جسمی و روانی سپری شود یکی از حوزه های مهم سلامت سالمندان، بعد روانی آن است که نیازمند توجه است. اختلال افسردگی در سالمندان نیز یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی جامعه محسوب شده و نیازمند توجه است. این تحقیق با هدف بررسی افسردگی و اضطراب سالمندان ساکن سرای سالمندان به روش توصیفی تحلیلی نوشته شده است. به این صورت که ابتدا تاریخچه افسردگی بیان شده است و سپس مفاهیمی از افسردگی و اضطراب و دیدگاه ها در این خصوص ارائه می دهد و با بیان تأثیرات خاطره گویی در بهبود افسردگی، نشانه های افسردگی و راه های درمان افسردگی ادامه می یابد و در پایان نتیجه می گیرد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، سالمندان، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/567584>

