

عنوان مقاله:

بررسی نقش باورهای مذهبی (درونی و بیرونی) در سلامت روان و میزان افسردگی سالمندان مقیم و غیر مقیم در سرای سالمندان

محل انتشار:

ششمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

الهه مرادی - کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه مدیریت دولتی، کرمانشاه، ایران.

خلاصه مقاله:

باتوجه به رشد روز افزون جمعیت سالمندی و شیوع اختلالات روانی لزوم توجه به منابع مختلف سالمند برای مقابله با شرایط پیری احساس میشود چرا که مذهب میتواند دارای ارزش مثبت در پر کردن فضای خالی زندگی و حمایت از سالمندان، مواجهه با استرس، معنی دهی زندگی و مرگ داشته باشد در بین شیوههای مقابلهای، سالمندان مذهب احتمالا نقش مهم و مرکزی را میتواند ایفا نماید. هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش باورهای مذهبی (درونی و بیرونی) در سلامت روان و میزان افسردگی سالمندان مقیم و غیرمقیم در سرای سالمندان مراکز بهزیستی شهر کرمانشاه بود. پژوهش حاضر از نوع پس رویدادی و همبستگی است که با روش نمونهگیری تصادفی و خوشه ای تعداد 350 نفر از افراد سالمند در مراکز نگهداری سالمندان و سایر مکانها که محل تجمع سالمندان غیرمقیم است از دوجنس زن و مرد انتخاب و مقیاسهای سلامت عمومی GHQ و افسردگی بک BDI و آزمون نگرش سنج مذهبی (آلیورت EIR) اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل دادهها از آزمونهای آماری همبستگی پیرسون، T و واریانس ارزیابی مشترک استفاده شد. نتایج نشان داد بین جهت گیری مذهبی و سلامت روان سالمندان رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0.01$, $r = 0.282$). همچنین بین جهت گیری مذهبی و میزان افسردگی سالمندان رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0.01$, $r = 0.280$). نتایج نشان داد که میزان سلامت روانی در گروه غیرمقیم بطور معناداری بهتر از گروه مقیم است ($P < 0.001$). میتوان نتیجه گرفت توجه به باورهای مذهبی و جهت گیری مربوط به آن و محل سکونت سالمندان و کشف ارتباط آنها با سلامت روان و افسردگی میتواند راه را برای استفاده مؤثرتر و مفیدتر باورهای مذهبی به عنوان منابع درونی سالمندان در سه بخش پیشگیری اولیه، ثانویه بهداشت روانی هموار سازد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، باورهای مذهبی، سالمند، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/568850>

