

## عنوان مقاله:

ساز و کارهای سلولی و ملکولی اثرات فعالیت بدنی بر سرطان

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی علوم کاربردی در ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

مینو دادبان شهامت - گروه تربیت بدنی، واحد آزادشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، آزادشهر، ایران،

## خلاصه مقاله:

سرطان گروهی از بیماری ها را شامل می شود که مشخصه آنها، رشد سلولی تنظیم نشده، تهاجم و انتشار سلول ها از جایگاه اصلی به نقاط دیگر بدن می باشد (پارسا، 1390). درمان سرطان به روش هایی از جمله جراحی، شیمی درمانی، اشعه درمانی، ایمونودرمانی، ژن درمانی (پکورینو، 2008) و درمان های مکمل چون مکمل های تغذیه ای (زنجبیل، کورکومین، ویتامین E و غیره) و نیز ورزش صورت می گیرد. شواهدی از کاهش احتمالی خطر سرطان ها در فعال ترین افراد در مقایسه با کم تحرک ترین آنها حکایت دارد (مین، 2003؛ چان و همکاران، 2007؛ کوئل، 2008). پژوهش ها نشان می دهند سازو کار زیست شناختی محتمل برای آثار ایمن ساز فعالیت بدنی می تواند اصلاح عملکرد هورمونی، کاهش چربی بدن و افزایش عملکرد ایمنی و ضداکسایشی باشد (گالوا و همکاران، 2007؛ لونگ و همکاران، 2004). آثار ایمن ساز مشاهده شده در این مطالعات بیشتر به کاهش انسولین و IGF (IGF-1) و پروتئین های ضد آپوپتوزی (-Bcl-2)، همراه با افزایش گلوبولین پیوندی هورمون جنسی، IGFBP-1 و پروتئین های آپوپتوزی (P21, P53) مربوط است (برنارد و همکاران، 2003).

## کلمات کلیدی:

ساز و کار سلولی، سرطان، آنژیوژنز، فعالیت ورزشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/568962>

