

عنوان مقاله:

گفتمان معرفه‌النفس و ریاضت در سبک زندگی اشراقی عرفانی

محل انتشار:

پژوهش نامه سبک زندگی، دوره 2، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

محمد بهشتی - استادیار و عضو هیئت علمی پژوهشگاه حوزه و دانشگاه

خلاصه مقاله:

انسان از دیرباز برای رسیدن به سعادت و کمال، دست یابی به اهداف فردیو اجتماعی و غلبه بر مشکلات مادی و غیرمادی در جستجوی سبک زندگی مطلوب بوده است. سبک زندگی مجموع های از امور نظام مند و همگرا از زندگیا نسانی اعم از بعد فردی، اجتماعی مادی و معنوی است. این امور نظیر بینش ها، گرایش ها، رفتارهای درونی، رفتارهای بیرونی در حوزه های فرهنگی، دینی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی است که می توان از همه آن امور، الگویی را استخراج کرد و ارائه داد. بنابراین سبک زندگی، فرآیندی است که با تمام ابعاد و زوایای حیات انسان ارتباط دارد. فرازمندترین و جامع ترین سبک زندگی، برنامه ای است که از تعالیم الهیو آموزه های وحیانی استخراج شده باشد. در این راستا دانش وران مسلمان نیز متناسب با رویکرد علمی- فلسفی و آموخته های خود از اسلام و یافته های خود به ارائه برنامه زندگی اقدام کرده اند. شیخ اشراق طبق آموخته های خود از اسلامو یافته های شهودی و باطنی خود، دستورالعمل هایی را برای رسیدن به حیات معنوی و زندگی مطلوب بیان کرده است. آشکار است که سبک زندگی، بیشتر به رفتار می پردازد؛ ولی تعیین این رفتار در سایه اندیشه ها، باورها و یافته هاست. بن مایه سبک زندگی اشراقی- عرفانی، دو امر بسیار مهم است که ما آن را با عنوان گفتمان «معرفه النفس» و «ریاضت» مطرح می کنیم. این مقاله می کوشد پایه و اساس سبک زندگی اشراقی را تبیین کند. این پایه، خودشناسی و معرفه النفس است و نردبانش ریاضت و سیر و سلوک معنوی و باطنی است. همچنین تلاش ما بر این است که تاروپود، ماهیت و حقیقت این دورا از نگاه شیخ اشراق با استناد به آثار وی توضیح دهد. این نوشتار در پایان به نمونه های عینی ریاضت اشاره می کند که در شرایط کنونی جهان معاصر ضروری می نماید.

کلمات کلیدی:

فلسفه اشراق، سبک زندگی، معرفه النفس، ریاضت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/569927>

