

## عنوان مقاله:

تأثیر یک ایستگاه کاری قالی بافی بر خستگی عضله دوزنق های

## محل انتشار:

مجله مهندسی بهداشت حرفه ای، دوره 2، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ندا مهدوی - کارشناس ارشد ارگونومی، دانشکده بهداشت، گروه ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی همدان، همدان، ایران

مجید معتمدزاده - استاد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، گروه ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی همدان، همدان، ایران

عباس مقیم بیگی - دانشیار آمار زیستی، دانشکده بهداشت، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی همدان، همدان، ایران

علی اشرف جمشیدی - دانشیار فیزیوتراپی، دانشکده فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خستگی ناحیه شانه از مهمترین فاکتورهای آغازگر اختلالات اسکلتی-عضلانی (Musculoskeletal Disorders: MSDs) در اندام فوقانی است و در بین قالی بافان، شایع ترین MSD ها در این ناحیه به وقوع م پیوندد. هدف از این مطالعه یافتن تأثیر قالی بافی در ایستگاه کاری پیشنهادی بر خستگی عضله دوزنقه ای فوقانی (Upper Trapezius: UTr) طی یک چرخه وظایف شغلی است. روش کار: در این مطالعه مقطعی 9 زن و 3 مرد مشارکت داشتند. طی 80 دقیقه قالی بافی در یک چرخه از وظایف قالی بافی، امواج الکترومایوگرافی (Electromyography: EMG) عضله UTr راست و چپ به طور پیوسته ثبت شد. پس از پردازش امواج، پارامترهای RMS و MPF به عنوان پارامترهای دامنه و طیف فرکانس امواج تعیین گردیدند. برای آنالیز آماری از روش مدل سری های زمانی استفاده و نتایج در دسته بند یهای نمودار جاسا قرار گرفتند. یافته ها: بر اساس روش جاسا در UTr راست، درصد افرادی که خستگی عضلانی، افزایش تولید نیرو، کاهش تولید نیرو و بازیابی را تجربه کرده بودند، به ترتیب برابر با 58%، 16%، 8% و 8% بودند. همچنین نقطه جاسا برای یک شرکت کننده بر روی محور X واقع شد. به همین ترتیب 50%، 25%، 8% و 16% قالی بافان در UTr چپ خود خستگی عضلانی، افزایش تولید نیرو، کاهش تولید نیرو و بازیابی را تجربه کرده بودند. نتیجه گیری: به طور خلاصه یافتن ههای این مطالعه نشان داد بیشتر قالی بافان در ایستگاه کاری پیشنهادی، خستگی عضلانی را در عضله UTr تجربه کردند. اهمیت کاربردی این نتایج در طراحی بهینه و ارگونومیک ایستگاه های کاری قالی بافی مورد توجه می باشد. مطالعات آینده، باید بر دیگر عضات و در بازه های زمانی بزرگتر تمرکز کنند.

## کلمات کلیدی:

خستگی عضلانی، ارگونومی، الکترومایوگرافی سطحی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/569943>



