

عنوان مقاله:

بررسی یافته های اکوکاردیوگرافی در ورزشکاران مصرف کننده استروئیدهای آنابولیک

محل انتشار:

مجله پزشکی بالینی ابن سینا، دوره 12، شماره 4 (سال: 1384)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

بهزاد حاجی مرادی - استادیار گروه قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

کیومرث فتاحی - متخصص داخلی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: مصرف غیر مجاز استروئیدهای آنابولیک در ورزشکاران ورزش های رقابتی و بدنسازی که از آن به عنوان دوپینگ نام برده می شود؛ در کشور ما به دلیل عدم وجود سیستم های نظارتی پیشرفته و کارآمد متأسفانه شایع و فراگیر می باشد. با توجه به عدم توافق نظر در مورد عوارض قلبی عروقی این داروها و نیز نتایج متناقض مطالعات انجام شده؛ مطالعه فعلی به منظور تعیین یافته های اکوکاردیوگرافی در ورزشکاران مصرف کننده این داروها طراحی و اجرا گردید. روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی افراد ورزشکار بدن ساز با سابقه بیش از یک سال ورزش مداوم حداقل دو جلسه در هفته شناسایی شدند و بر اساس شرح حال، افرادی که مصرف استروئیدهای آنابولیک قبل از هر جلسه تمرین داشته اند و افراد ورزشکار بدن ساز که این داروها را مصرف نکرده اند انتخاب شدند و با افرادی که از نظر سن و اندکس توده بدنی همسان بوده ولی ورزشکار نبودند مقایسه گردیدند. نتایج: سه گروه از نظر سن، اندکس توده بدنی، سایز بطن چپ، کسر جهشی، کمپل یانس بطنی و عملکرد در بچه ها تفاوت قابل توجهی نداشتند. ولی ضخامت سپتوم و دیواره آزاد بطن در زمان دیاستول در دو گروه ورزشکار بیشتر از گروه غیرورزشکار بود ولی تفاوت مشاهده شده فقط بین گروه های اول و سوم قابل توجه بود ($P=0/05$) و اندکس فوق بین دو گروه ورزشکار تفاوت قابل توجه آماری نداشت. نتیجه نهائی: تفاوت قابل توجه در ضخامت دیاستولیک سپتوم و دیواره آزاد بین گروه های اول با سوم و نیز عدم وجود تفاوت بین گروه های ورزشکار نشان دهنده این واقعیت است که مصرف طولانی مدت استروئیدهای آنابولیک (بیش از یک سال) تنها موجب تشدید هیپرتروفی فیزیولوژیک ناشی از ورزش ایزومتریک می گردد. بعلاوه مصرف طولانی مدت و در مقادیر فوق طبیعی این داروها تاثیر قابل توجهی بر عملکرد و سایز بطن چپ ندارد.

کلمات کلیدی:

استروئیدهای آنابولیک، اکوکاردیوگرافی، ورزش ایزومتریک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/570100>

