

عنوان مقاله:

تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی هوازی تداومی و تناوبی بر پاسخ HSP(72) کورتیزول و کراتین کیناز خون

محل انتشار:

مجله پزشکی بالینی ابن سینا، دوره 20، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مجید امانی - مربی گروه فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد ازنا

عباسعلی گایینی - استاد گروه فیزیولوژی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

مجید کاشف - استاد گروه فیزیولوژی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی

سجاد کریمی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: پروتئینهای شوک گرمایی (HSP) به توانایی سلول ها برای حفظ ساختار خود در برابر استرس های متفاوت کمکی کنند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی هوازی تداومی و تناوبی بر پاسخ HSP(72) کورتیزول و کراتین کیناز (CK) خون بود. روش کار: این مطالعه از نوع نیمه تجربی بود که در آن 21 دانشجوی پسر ورزشکار به سه گروه برابر تداومی، تناوبی و کنترل تقسیم شدند. پروتکل فعالیت گروه تداومی شامل یک ساعت دویدن با شدت 80% ضربان قلب بیشینه و 3 مرحله دویدن 20 دقیقه ای با همان شدت برای گروه تناوبی بود. نمونههای خونی پایه، پیش از فعالیت، بلافاصله پس از فعالیت و 90 دقیقه پس از فعالیت بدنی گرفته شد و مقادیر HSP(72)، کورتیزول و CK به ترتیب با روش های الایزا، RIA و آنزیماتیک سنجیده شد. داده ها با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یکطرفه و آنالیز واریانس در اندازه گیریهای تکراری در سطح $P \leq 0/05$ تحلیل شد. نتایج: سطوح HSP(72) در گروه تداومی و تناوبی علیرغم افزایش میانگین، از لحاظ آماری تفاوت معنی داری را نشان نداد. تغییرات بین گروهی در مراحل بلافاصله پس از فعالیت و 90 دقیقه پس از فعالیت بدنی معنی دار بود (مقدار P به ترتیب 0/017 و 0/002). تغییرات CK در گروه تداومی معنی دار بود اما تغییرات کورتیزول در مراحل مختلف تفاوت معنی داری نداشت. نتیجه نهایی: فعالیت ورزشی همراه با نقشی که در ارتباط با کورتیزول و CK دارد محرک HSP(72) بوده و تمرین تداومی باعث افزایش بیشتر HSP(72) شده و افزایش CK، پاسخ بزرگتر HSP(72) را منجر می شود.

کلمات کلیدی:

پروتئین های شوک گرمایی، کراتین کیناز، کورتیزول، ورزش هوازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/570451>

