

عنوان مقاله:

نقش ورزش همگانی در سلامت روانی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی

محل انتشار:

اولین همایش ملی ارتقاء و توسعه ورزش های همگانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

اکرم شوکتی - کارشناسی ارشد ، دانشگاه پیام نور واحد گرمسار

احمد صالح نژاد - کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد واحد تربت جام

علی اصغر خواجهوی - کارشناسی، دانشگاه آزاد واحد کاشمر

خلاصه مقاله:

ورزش همگانی علاوه بر سلامت جسم بر سلامت روحی و روانی و اجتماعی فرد تاثیر زیادی دارد و در سازگاری فرد در جامعه و شخصیت فرد موثر می باشد. ورزش در درمان بیماری هایی نظیر افسردگی و نیز بر حافظه تاثیر دارد. ورزش برای جوانان تکیه گاهی امن به حساب می آید تا در پناه آن به نهایت رشد و کمال مطلوب انسانی دست یابند. تحقیق حاضر بابررسی مطالعات مشابه و استفاده از دیدگاه های صاحب نظران در صدد تعیین جایگاه ورزش همگانی در رشد سلامت روانی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی می باشد.

کلمات کلیدی:

ورزش همگانی، سلامت روحی و روانی، آسیب های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/572143>

