

## عنوان مقاله:

بررسی اختلالات در بهداشت روانی کودکان پس از وقوع زلزله مطالعه موردی شهر بم

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مقاوم سازی لرزه ای (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

حمیدرضا وثوقی فر - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

آذین پشتیبار - دانشجوی رشته مهندسی کامپیوتر- سخت افزار

## خلاصه مقاله:

حوادث غیر مترقبه به عنوان وقایعی مطرح می شوند که ناگهان و غیر منتظره بوده و باعث ایجاد آسیبهای جسمی و روانی شدید می شوند. کودکان نمی توانند از تجربیات زندگی خود جهت درک موضوع استفاده نمایند و نیز خط مشی های سازگاری هنوز در آنها رشد نکرده است، از این رو کودکان بزرگترین قربانیان صدمات حاصل از حوادث غیر مترقبه مانند زلزله می باشند. کودکان به خانواده، محیط و روابط با دیگران وابسته اند و با آنها احساس امنیت و هویت می کنند. حوادث غیر قابل پیش بینی از جمله زلزله باعث از هم گسیختگی شرایط کودک شده و تکامل جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی کودک را تهدید می کنند. در ضمن اگر چه بروز سریع علایم و نشانه های عاطفی در کودکان نسبت به واکنش های شدید و طولانی مدت شایع تر است، ولی باید دانست که عوارض روانی می تواند 3 تا 5 سال بعد از یک حادثه غیر مترقبه ایجاد شوند. لذا حمایت روحی و روانی از این افراد بعد از حوادث لازم است و باید به مدت طولانی ادامه پیدا کند. در این مطالعات باید نیازهای کودکان در سنین مختلف در نظر گرفته شود چرا که این دوران حساس ترین دوران زندگی انسان بوده و برخوردای از سلامت روان در این سنین، تضمینی برای سلامتی روان در مراحل بعدی زندگی خواهد بود. مساله مهم دیگر بروز اختلالات تنیدگی پس از حادثه PTSD در کودک به دنبال یک ضایعه جسمی می باشد که عوارض روانی آن به صورت اضطراب و افسردگی بروز می یابد کودک حس می کند محل امن را به صورت دائمی یا موقت از دست داده و نگران تکرار حادثه و آسیب به خانواده است. مقاله حاضر می کوشد ابعاد شرایط مخاطره آمیز کودکان و واکنش های آنان را پس از حوا دث غیر مترقبه مانند زلزله توضیح دهد.

## کلمات کلیدی:

کودکان، زلزله، بهداشت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/5741>

