

عنوان مقاله:

اثرات شربت ذرت با فروکتوز بالا (HFCS) ساکارز، فروکتوز و گلوکز روی هورمون های تنظیم کننده انرژی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی و بیست و چهارمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

لیلا کمالی روستا - دکتری علوم و صنایع غذایی، عضو مرکز دانش بنیان گروه صنعتی پژوهشی فرهیختگان رزنام

محسن امینی - کارشناسی ارشد مدیریت، عضو مرکز دانش بنیان گروه صنعتی پژوهشی فرهیختگان رزنام

مهدی امینی - کارشناسی ارشد مدیریت، عضو مرکز دانش بنیان گروه صنعتی پژوهشی فرهیختگان رزنام

شهریار سلطان محمدی - کارشناس مدیریت، عضو مرکز دانش بنیان گروه صنعتی پژوهشی فرهیختگان رزنام

خلاصه مقاله:

تغذیه و تنظیم انرژی اهمیت زیادی برای سلامت عمومی دارد. شواهدی از منابع متعدد که در دهه اخیر جمعآوری شده است، ثابت کردهاند که افزایش قابل توجه اضافه وزن و چاقی تاثیرات نامطلوبی بر روی سلامت دارد. هورمونهای تنظیمکننده انرژی به کنترل گرسنگی و اشتها کمک میکنند. در مورد اثرات استفاده از شیرین کننده ها روی این هورمون ها تحقیقات متعددی انجام شده است و اختلاف نظر های زیادی وجود دارد. آزمایشهای کنترلشده تصادفی که شربت ذرت فروکتوز بالا را با ساکارز مقایسه میکنند، نشان دادهاند که این دو نوع قند در مورد هورمونهای تنظیم کننده انرژی رفتار یکسان دارند اما در مورد فروکتوز خالص در مقابل گلوکز خالص این دو قند در ارتباط با هورمونهای تنظیم کننده انرژی رفتار متفاوتی از خود نشان میدهند. نهایتاً به نظر می رسد با توجه به وجود نتایج متفاوت در این زمینه، به آزمایشهای کنترلشده تصادفی بیشتری که قندهای حاوی فروکتوز(فروکتوز، شربت ذرت فروکتوز بالا و ساکارز) را نسبت به گلوکز از نظر تاثیر بر روی هورمونهای تنظیم کننده انرژی را با یکدیگر مقایسه میکنند نیاز است.

کلمات کلیدی:

هورمون های تنظیم کننده انرژی، شربت ذرت با فروکتوز بالا، ساکارز، فروکتوز، گلوکز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/574103>

