

عنوان مقاله:

بررسی اثرات شربت ذرت فروکتوز بالا و ساکارز بر روی هورمونهای تنظیمکننده انرژی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی و بیست و چهارمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

وحید جمالی مارینی - کارشناس ارشد علوم و صنایع غذایی، مرکز دانش بنیان گروه صنعتی و پژوهشی فرهیختگان زرنام

مهدی امینی - کارشناس ارشد مدیریت، مرکز دانش بنیان گروه صنعتی و پژوهشی فرهیختگان زرنام

محسن امینی - کارشناس ارشد مدیریت، مرکز دانش بنیان گروه صنعتی و پژوهشی فرهیختگان زرنام

خلاصه مقاله:

هورمونهای تنظیمکننده انرژی به کنترل گرسنگی و اشتها کمک میکنند. این هورمونها شامل انسولین، لپتین و گرلین میباشند. از آنجا که چاقی به سرعت در حال افزایش است، درک بزرگتری از ساز و کارهای درگیر در متابولیسم انرژی ضروری تلقی میشود. لپتینعامل ایجاد حس سیری و نشاندهنده ذخیره چربی در بدن و گرلین محرک غذا خوردن است که ممکن است تحت تاثیر واسطههای هورمونی مانند لپتین و انسولین قرار بگیرد. نتایج بررسیهای مقایسه شربت ذرت با فروکتوز بالا با ساکارز نشان دادهاند که این دو نوع قند در مورد هورمونهای تنظیم کننده انرژی رفتار یکسان دارند.

کلمات کلیدی:

انسولین، لپتین، گرلین، شربت ذرت با فروکتوز بالا، ساکارز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/574234>

