

عنوان مقاله:

غنی سازی مواد غذایی و مواد بسته بندی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی و بیست و چهارمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سیده عهدیه واحدی - دانشجوی کارشناسی ارشد

محسن رادی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی دپارتمان علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

خلاصه مقاله:

تغییر شیوه زندگی و گرایش روز افزون مردم به سمت غذاهای فرآوری شده و همچنین عدم رعایت تنوع در استفاده از گروههای مختلف مواد غذایی، نگرانیها در مورد بروز بیماریهای ناشی از کمبود ویتامینها و مواد معدنی در حال افزایش میباشد. درصد چشمگیری از مردم جهان از کمبود ویتامینها و مواد معدنی که معمولا ریزمغذیها نامیده میشوند رنج میبرند. کمبود ریزمغذیهای ضروری باعث ناتوانایی یادگیری، عقب ماندگی ذهنی، بازده پایین کاری، ناپیوستگی و مرگ زودرس میگردد. ویتامین A آهن و ید، سه ریزمغذی مهم هستند؛ امروزه با توجه به اهمیت سلامت و کیفیت مواد غذایی و رفع نیازهای بدن، مصرف مواد غذایی مناسب و سالم، در جوامع انسانیرو به افزایش است. غنیسازی مواد غذایی با انواع مواد مغذی مثل آهن، روی و کلسیم و ویتامینهای گروه ب، به عنوان ارزانتترین و موثرترین راه برای کاهش شیوع کمبود ریزمغذیها در جامعه مطرح است و در بلند مدت، میتواند به صورت پایدار موجب بهبود وضعیت ریزمغذیها و کاهش شیوع آنها در جمعیت یک منطقه شود. با مصرف روزانه محصولات غذایی غنی شده، بخشی از نیاز بدن تامین میشود. در این مقاله با معرفی جایگاه ریز مغذیها در بدن با تکیه بر ریزمغذیهای مهم، غنیسازی مواد غذایی و مواد بسته بندی بطور مفصل مورد بحث قرار گرفته است

کلمات کلیدی:

ریز مغذیها، غنی سازی، مواد غذایی، مواد بستهبندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/574258>

