

عنوان مقاله:

غنی سازی رشته آشی با ریزمغذی ها (آهن و اسید فولیک و روی) و تاثیر فرآیند تولید و انبارمانی بر ریز مغذی ها

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی و بیست و چهارمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پریسا کریم زاده دهکردی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده کشاورزی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

جواد کرامت - عضو هیات علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

محمد حجت الاسلامی - عضو هیات علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

خلاصه مقاله:

با توجه به نتایج بررسی های انجام شده مبنی بر کمبود آهن و ویتامین B2 در کشور و مصرف رو به رشد رشته آشی این تحقیق به منظور بررسی غنی سازی رشته آشی با ریزمغذی ها (آهن و اسید فولیک و روی) تاثیر فرآیند تولید و پخت بر این ریزمغذی ها انجام گرفت. مصرف رشته آشی در ایران نسبتا بالا می باشد و برای تولید رشته آشی از آرد نول که فاقد سیوس می باشد استفاده می گردد. هدف از این پژوهش افزودن سولفات روی، اسید فولیک، فروس سولفات در سطوح مختلف و بررسی خواص حسی و فیزیکی شیمیایی بر رشته آشی بود. برای آنالیز مشاهدات نمونه های کنترل و غنی شده از آزمون دانکن و نیز آزمون t، در ستهتکار و با استفاده از نرم افزار اس پی اس ورتن 21 استفاده شد. خصوصیات بافتی، خصوصیات شیمیایی از جمله رطوبت، خاکستر، میزان آهن و اسید فولیک و روی موجود در نمونه هامیزان pH نمک و خواص حسیرشته اندازه گیری شد خصوصیات بافتی نیز شامل تست بندینگ و نیروی لازم جهت خمش در روزهای اول، دهم، بیستم، سی ام و چهلم اندازه گیری شد. با افزودن غنی کننده ها به فرمولاسیون رشته تغییر معناداریدر بافت رشته های آشی غنی شده با نمونه کنترل مشاهده نشد اما با افزایش دوره ماندگاری آزمون های بافتی نمونه های غنی شده نسبت به شاهد متفاوت بود. نمونه ها در طی این 5بازه زمانی تفاوت معنادارینداشته است. pH رطوبت نمونه های غنی شده و شاهد در طی این 40روز روند کاهشی داشته اما معنادار نبود. میزان نمک در طی این 40 روز روند کاهشی داشته است که معنادار بود. میزان خاکستر هم در این 5بازه زمانی افزایش داشته است و در طی مدت نگهداری افزایش خاکستر معنادار بود. میزان روی، آهن و اسید فولیک اندازه گیری شده متفاوت از میزان روی، آهن و اسید فولیک بین نمونه های غنی شده با شاهد است. میزان آهن و روی به میزان اندکی افزایش یافته که این مقدار معنادار نمی باشد. اما میزان اسید فولیک در مدت نگه داری در کلیه نمونه ها کاهش معناداری داشته است.

کلمات کلیدی:

رشته آشی، آهن، روی، اسید فولیک، غنی سازی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/574343>

