

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت های زندگی در سلامت روان افراد

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی مهندسی و علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فرضعلی علی یاری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی و مشاور مدرسه

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تاثیر آموزش مهارت های زندگی در سلامت روان افراد تدوین گردیده است. روش پژوهش حاضر آزمایشی (تجربی) است. در روش آزمایشی دو گروه گواه (گروهی که مهارت های زندگی را آموزش ندیده اند) (آزمایش) گروهی که مهارت های زندگی را آموزش دیده اند) وجود دارند. جامعه آماری شامل همه افرادی است که به جلسات آموزش خانواده مراجعه کرده و یا نکرده اند.

کلمات کلیدی:

آموزش، مهارت های زندگی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/575872>

