

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کمال گرایی شدید و مادی گرایی زوجین دانشجو

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مطهره نصرت آبادی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه شهید باهنر کرمان

الهه یاری آذر - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اهر

الهه ناصری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد کرمان

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کمال گرایی شدید و مادی گرایی زوجین دانشجو بود. بدین منظور از بین جامعه آماری که شامل همه زوجین دانشجو در دانشگاه شهید باهنر کرمان بودند، تعداد 30 زوج به طور تصادفی به عنوان نمونه انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. اعضای گروه آزمایش جلسات طرحواره درمانی را دریافت کردند و گروه کنترل، متشکل از همین تعداد افراد که این آموزش را دریافت نکردند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه های کمال گرایی اهواز و مادی گرایی بلک بود که در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون بر روی دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری، حاکی از آن بود که جلسات طرحواره درمانی، موجب کاهش معنادار در میانگین نمرات کمال گرایی گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل گردید ($P=006/0$). (همچنین، موجب کاهش معنادار در میانگین نمرات مولفه های پرسشنامه مادی گرایی (خساست، انحصارگری و حسادت) گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل گردید ($P=05/0$).) نتایج پژوهش نشان داد که طرحواره درمانی می تواند به عنوان یک روش مداخله ای مفید، برای زوجین به کار رود.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، کمال گرایی، مادی گرایی، زوجین دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/577286>

