

## عنوان مقاله:

راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی می توانند بهزیستی روان شناختی دانشجویان را پیش بینی کنند

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

امیر تسلی بخش - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

آتنا اصفهانی خالقی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

طهمورث آقاجانی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه‌ی ساده و چندگانه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی با بهزیستی روانشناختی بوده است. جامعه آماری مورد مطالعه در این پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد شاغل به تحصیل در سال 94-95 بوده که با استفاده از روش نمونهگیری خوشه‌ای انتخاب شدند. برای برآورد حجم نمونه نیز با استفاده از روش جیمز استیونس، 210 نفر انتخاب شدند. از پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (CERQ) (گارفنلسکی، پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف استفاده شد. نتایج ضریب همبستگی و رگرسیون گام به گام نشان داد که بهزیستی روانشناختی بر اساس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی قابل پیش بینی است.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، تنظیم شناختی هیجان، هوش معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/577328>

