

عنوان مقاله:

سبک زندگی با تاکید بر سبک تغذیه در اسلام

محل انتشار:

همایش سراسری علمی-پژوهشی سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

افسانه کاظمی - کارشناس ارشد جامعه شناسی انقلاب اسلامی دانشگاه شاهد

سیده مرضیه یثربی - کارشناس ارشد فلسفه تعلیم و تربیت دانشگاه شاهد

خلاصه مقاله:

سبک زندگی الگوهای متفاوت زندگی روزمره را در بر میگیرد که با توجه به فرهنگهای مختلف تعریف میشود. در فرهنگ اسلامی با توجه به زمینهای دینی، سبک زندگی متفاوتی ارایه شده است که انتخاب و گزینش پیروان خود را منحصر به فرد میکند، مانند سبک خوردن، سبک یادگیری، سبک پوشش و... روش پژوهش حاضر، تحلیلی-استنادی است که براساس برخی آیات و روایات به سبک تغذیه اسلامی می پردازد. بنابراین هدف این مقاله آن است که تأثیری را که فرهنگ اسلامی بر الگوهای خوردن و آشامیدن افراد میگذارد، مورد بررسی قرار دهد و با توجه به آن به این نتیجه دست یافته است که اسلام و فرهنگ دینی برخلاف فرهنگ غربی برای تمام شیون زندگی شخص موحد از جمله سبک تغذیه برنامه دارد و حرکت براساس الگوهای دینی، هدف نهایی جهانبینی الهی و عبودیت را تأمین می-نماید. موارد بسیاری در قرآن و روایات سبک و سیاق تغذیه را معرفی نموده است که با مراجعه به آنها میتوان سبک تغذیه صحیح را آموخت و تندرستی خود و رضای خداوندی را تأمین نمود.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سبک تغذیه، آیات و روایات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/582930>

