

## عنوان مقاله:

بررسی مهارهای زندگی کلیات و مفاهیم

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و مطالعات رفتاری و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

سعید احمدی - دبیر آموزش و پرورش مدرس دانشگاه علمی کاربردی پايوه ايران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر به بررسی سبکهای دلبستگی و علل و عوامل آن کلیات و مفاهیم پرداخته بود روش: روش پژوهش توصیفی مروری کتابخانه ای و رجوع به منابع معتبر علوم تربیتی و اطلاعات علمی اینترنتی مربوطه گردآوری شده بود. یافته های نتیجه گیری: نتایج حاصل از بررسی یافته ها و نتیجه گیری: نتایج حاصل از بررسی یافته های تحقیق نشان داد که یکی از موثرترین برنامه های که ب افراد کمک می کند تا زندگی بهتر و سالمتری داشته باشند برنامه آموزش مهارتهای زندگی است هدف از این برنامه کمک به افراد جهت شناخت هرچه بهتر خود برقراری روابط بین فردی مناسب و موثر کنترل هیجانات مدیرتی دانش بر شرایط تنش زا و حل کردن هرچه بهتر مسایل و مشکلات افراد است آموزش مهارتهای زندگی موجب ارتقای رشد شخصی و اجتماعی محافظت از حقوق انسانها و پیشگیری از مشکلات روانی اجتماعی می شود.

## کلمات کلیدی:

مهارت، زندگی، کلیات و مفاهیم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583207>

