

عنوان مقاله:

مقایسه باورهای غیر منطقی واکنش عاجزانه به ناکامی بی مسیولیتی عاطفی و نگران زیاد توام با اضطراب در افراد با نشانه های افسردگی و بدن نشانه های افسردگی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و مطالعات رفتاری و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیدمهدی حسینی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

مسعود گرامپور

پرویز شریفی درآمدی

خلاصه مقاله:

افسردگی از شایع ترین اختلالات روانی است که تقریباً در سراسر جهان و در همه فرهنگها و کشورها دیده می شود شیوع آن در طول زندگی حدود 15% است و در زنان حتی به 25% نیز می رسد تعداد معدودی از افراد افسردگی را در طول مدت زندگیشان تجزیه نمی کنند بدون شک افسردگی در جامعه باعث اختلال در سلامت و پیشرفت جامعه می شود لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه باورهای غیر منطقی واکنش عاجزانه به ناکامی، بی مسیولیتی عاطفی و نگرانی زیاد توام با اضطراب در افراد با نشانه های افسردگی و بدون نشانه های افسردگی انجام شد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی با طرح علی مقایسه ای می باشد جامعه آماری این پژوهش را کلیه افراد عادی شهر کاشمر و مراجعان داران تشخیص افسردگی مراجعه کننده به مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی امید، حامی، نشاط شهر کاشمر در سال 94-95 تشکیل دادند که از این جامعه تعداد 120 نفر 60 نفر افسرده و 60 نفر سالم و به عنوان نمونه پژوهش به طور در دسترس انتخاب شدند تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از ANOVW و T مستقل بود یافته های تحقیق: نتایج آزمون t نشان داد که بین افراد دارای نشانگان افسردگی و افراد سالم از لحاظ نمره کلی باورهای غیر منطقی تفاوت معنی داری وجود دارد و به عبارتی افراد افسرده از افراد سالم باورهای غیر منطقی بیشتری دارند همچنین نتایج نشان داد که بین افراد دچار نشانگان افسردگی و افراد سالم در ابعاد بی مسیولیتی عاطفی، نمره نگرانی و توام با اضطراب تفاوت معنی دار وجود دارد نتیجه گیری: شناخت عواملی که منجر به بهبود و مانع از ابتلای افراد به افسردگی می شود از اهمیت ویژه ای برخوردار است لذا شناسایی عوامل تاثیرگذار بر این اختلال اثربخش و قابل تامل برای درمان می باشد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، باورهای غیر منطقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583231>

