

عنوان مقاله:

تاثیر درمان معنویت محور بر کاهش علائم افسردگی زنان دچار سوگ

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و مطالعات رفتاری و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نسرين السادات موسوی - کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی اثربخشی درمان معنویت محور بر کاهش علائم افسردگی زنان دچار سوگ با استفاده از شیوه مطالعه تجربی تک آزمودنی از نوع A-B انجام گردید. 3 زن (25 تا 50 ساله) مراجعه کنند به کلینیک رویش، واقع در شهر تهران که عزیزان را در طی حادثه ای از دست داد بودند و از وقوع سوگ آنها حداقل 6 ماه گذشته و در زمان غرباگری میزان افسردگی آنها متوسط رو به بالا بوده از طریق روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب گردیدند. افراد نمونه در 10 جلسه 60 دقیقه ای در جریان مداخله معنویت محجور با مولفه های معنوی و وجودی قرار گرفتند و که به صورت 2 جلسه در هفته اجرا گردید میزان افسردگی و روند تغییرات با استفاده از پرسشنامه افسردگی بک ویرایش دوم BDI-II بررسی گردیدند برای تحلیل داده ها از تحلیل چشمی استفاده گردید. همچنین برای محاسبه داده های حاصل از ای طرح، روش معناداری بالینی نیز به کار گرفته شد یافته های پژوهش حاکی از کاهش میزان افسردگی و وجود تفاوت معنادار در گروه نمونه بود نتایج نشان داد که درمان معنویت محور می تواند در کاهش علائم افسردگی زنان دچار سوگ موثر باشد.

کلمات کلیدی:

درمان معنویت محور سوگ اضلراب وجودی افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583260>

