

## عنوان مقاله:

اثر بخشی هیپنوتراپی در افسردگی اساسی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم و فناوری های نوین ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

بهنام لطفی فر - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه علوم و تحقیقات

سمیرا السادات رسولی - دانشجوی دکترای روان شناسی سلامت، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی

ابوالفضل کرمی - دکتری تخصصی روانشناسی، دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی

جعفر حسنی - دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: افسردگی بعنوان ویروس سرم اخوردگی قرن حاضر، امروزه بسیاری از انسان ها را درگیر نموده است. این پژوهش با هدف بررسی میزان اثربخشی هیپنوتراپی بر افسردگی اساسی انجام شده است. مواد و روش ها: در قالب یک طرح شبه تجربی پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه، 26 فرد دچار علایم افسردگی به صورت در دسترس و بر اساس مصاحبه بالینی DSM-IV انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. گروه آزمایش پس از تعیین بر اساس تیوری خوشه های شخصیتی اسپیکل ها و همچنین بر اساس استعداد و ظرفیت هیپنوتیزم پذیری مقیاس گروهی واترلو- استنفورد 1998 طی پنج جلسه پنج هفت های (هر هفته یک جلسه با تمرینات بین هفت های) به صورت انفرادی تحت هیپنوتراپی قرار گرفته اند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته ها: افراد دو گروه 13 نفره مشابه بودند یعنی میزان افسردگی اولیه گروه گواه  $5/87 \pm 18/08$  و در گروه آزمایشی  $7/23 \pm 17/5$  و  $p0/05$  که پس از پنج هفته در گروه گواه  $4/35 \pm 21/54$  در گروه آزمایش تحت هیپنوتراپی به مقدار  $1/8 \pm 2/62$  ردهای که نشان دهند کاهش 85 درصدی است  $p<0/000$ . نتیجه گیری: با توجه به اثر بخشی هیپنوتراپی در کاهش افسردگی بیماران می توان از نتایج این پژوهش در راستای اهداف درمانی استفاده نمود

## کلمات کلیدی:

هیپنوتراپی، افسردگی، جلسه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583424>

