

عنوان مقاله:

بررسی اثر خستگی و ناپایداری عملکردی مچ پا بر کنترل قامتپویای ورزشکاران مرد

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم و فناوری های نوین ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

امید رضا آرش - کارشناسی ارشد تربیت بدنی عمومی

علی ساسانی نژاد - دبیر آموزش و پرورش

خلاصه مقاله:

جامعه آماری شامل کلیه بازیکنان مرد تیم های ورزشی دانشگاه آزاد دهمدشت با دو سال سابقه شرکت در مسابقات المپیاد دانشجویی میباشد. که شامل تیم های والیبال، بسکتبال، هندبال و فوتسال می باشد. که پس از توزیع پرسشنامه و تحلیل آنها، از بین این جامعه 33 نفر از افراد به صورت انتخابی به عنوان نمونه آماری تحقیق انتخاب شدند. با توجه به تحلیل پرسشنامه ها و تایید پزشکی نمونه های آماری به دو گروه سالم و آسیب دیده (دارای ناپایداری عملکردی مچ پا) تقسیم شدند. نحوه انتخاب آزمودنی ها بدین صورت بود که به هر نفر دو پرسشنامه داده می شد. پرسشنامه اول شامل اطلاعات شخصی و پزشکی در مورد بیماری ها و آسیب های وارده به ورزشکاران در ماه های گذشته بود. پرسشنامه دوم، پرسشنامه ناپایداری عملکردی مچ پا CAIT1 بود. یافته ها نشان داد که شناسایی عوامل خطر زای آسیب مچ پا در ورزشکاران و کاهش وقوع صدمات مچ و نیز بازتوانی این صدمات دارای اهمیت بسزایی است بنابراین باید از میزان آمادگی جسمانی مطلوب بازیکنان سالم و آسیب دیده، قبل از اجازه ورود به سطح رقابتی اطمینان حاصل کرد.

کلمات کلیدی:

بازیکنان ، تیم های ورزشی، دانشگاه ، مسابقات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583528>

