

عنوان مقاله:

ارتباط فعالیت بدنی مستمر در امید به زندگی معلولین

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

مریم حاج اسمعیلیان - مدرس حق التدریس دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش ارتباط فعالیت بدنی مستمر در امید به زندگی معلولین بود که با روش توصیفی - زمینه یابی به صورت میدانی اجرا شده است. جامعه آماری را کلیه معلولین شهر تهران تشکیل می دادند. 313 نفر از آن ها به عنوان روش نمونه گیری تصادفی طبقه‌ای و براساس جدول مورگان انتخاب شدند. به منظور دستیابی به اهداف تحقیق از پرسشنامه فعالیت های بدنی بک و همکاران (HPA)، پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36(a= 0/89) استفاده شد. پرسشنامه های مذکور پس از تعیین روایی و پایایی در میان نمونه ی پژوهش توزیع شدند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها و تحلیل مدل از روش های پیشرفته آماری از مدل یابی معادلات ساختاری به کمک نرم افزار لیزرل نسخه 2/9 استفاده شد. یافته های تحقیق نشان داد که بین مولفه های فعالیت بدنی و کیفیت زندگی در معلولین شهر تهران ارتباط معنادار وجود (P≤0/05).

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، امید به زندگی معلولین، ارتباط، مستمر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583586>

