

عنوان مقاله:

بررسی همه گیرشناسی میزان فعالیت بدنی، چاقی و الگوهای رژیم غذایی در نوجوانان پسر 11-14 شهر بجنورد

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مجید امانی - کارشناسی ارشد رشته مدیریت آموزشی دانشگاه فرهنگیان خراسان شمالی

وحید امانی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس امام محمد باقر (ع) خراسان شمالی

طیبه صادقی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس امام جعفر صادق (ع) خراسان شمالی

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی همه گیرشناسی میزان فعالیت بدنی، چاقی و الگوهای رژیم غذایی در نوجوانان پسر 11-14 سال شهر بجنورد بود. بدین منظور تعداد 330 دانش آموز پسر با میانگین سنی $12/68 \pm 0/94$ سال، میانگین قد $1/51 \pm 0/093$ متر، میانگین وزن $40/56 \pm 3/246$ کیلوگرم و نیز میانگین شاخص توده بدنی $17/48 \pm 3/246$ کیلوگرم بر متر مربع از بین 1720 دانش آموز پسر 11-14 ساله شهر بجنورد به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای اجرای پژوهش از پرسشنامه جمع آوری اطلاعات شخصی، پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی و پرسشنامه بسامد خوراک استفاده گردید. داده ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد)، آنالیز واریانس یک طرفه کروس کالوالیس و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که در مجموع $8/21$ درصد از آزمودنی ها دچار اضافه وزن، $1/21$ درصد دچار چاقی و $21/27$ درصد دچار لاغری بودند. میزان شیوع فعالیت بدنی سبک، متوسط و شدید در آزمودنی های لاغر به ترتیب $55/2$ ، $22/9$ و $21/9$ درصد، در آزمودنی های نرمال 50 ، 31 و 18 درصد و در آزمودنی های دچار اضافه وزن و چاق $80/6$ ، $16/1$ و $3/2$ درصد بود. همچنین تفاوت معنی داری در میزان دقایق انجام فعالیت بدنی سبک، متوسط و شدید و نیز میزان انجام رفتارهای بی تحرک سه گروه آزمودنی وجود داشت آن چنان که آزمودنی های لاغر بیشترین و آزمودنی های دچار اضافه وزن و چاق کمترین میزان دقایق انجام فعالیت بدنی سبک، متوسط و شدید را داشتند. از طرفی آزمودنی های دچار اضافه وزن و چاق بیشترین و آزمودنی های لاغر کمترین میزان انجام رفتارهای بی تحرک را نیز در بین سایر آزمودنی ها داشتند. همچنین در آزمودنی های دچار اضافه وزن و چاق ارتباط مستقیم و معنی داری بین مصرف سس مایونز و چربی های جامد با شاخص توده بدنی وجود داشت. ارتباط معکوس و معنی داری نیز بین مصرف میوه و خشکبار و شاخص توده بدنی در آزمودنی های نرمال و نیز دچار اضافه وزن و چاق وجود داشت.

کلمات کلیدی:

نوجوانان، همه گیرشناسی، فعالیت بدنی، چاقی، الگوهای رژیم غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583587>

