

عنوان مقاله:

مقایسه زمان عکس العمل بین دختران چاق و وزن طبیعی فعال و غیر فعال

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

خدیجه ایران دوست - دانشیار دانشگاه بین المللی امام خمینی

پروانه فنایی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

خلاصه مقاله:

هدف کلی این تحقیق مقایسه زمان عکس العمل بین دختران چاق و وزن طبیعی فعال و غیر فعال می باشد. تحقیق حاضر از نوع نیمه تجربی (علی پس از وقوع) است. جامعه آماری تحقیق تعداد 80 نفر از دختران دبیرستانی ورزشکار و غیر ورزشکار شهرستان اندیمشک که پس از پر کردن رضایت نامه و پرسشنامه و اندازه گیری شاخص های توده بدنی باتست خط کش نلسون مورد ارزیابی قرار گرفتند. دامنه سنی این دانش آموزان 15 تا 19 سال می باشد. نتایج به دست آمده در این تحقیق نشان داد که بین زمان عکس العمل دختران چاق فعال و غیر فعال ($p=0/001$)، دختران وزن طبیعی فعال و غیر فعال ($p=0/001$)، دختران چاق غیر فعال ($p=0/32$) تفاوت معناداری وجود دارد به نحوی که در تمامی حالات افرادی که از وضعیت شاخص توده بدنی بهتری برخوردار بودند زمان واکنش بهتری داشتند. نتایج کلی این پژوهش نشان داد که ویژگی های آنتروپومتریکی افراد (BMI) عامل نسبتا مهم و اثرگذاری در زمان واکنش افراد است. توجه به عوامل آنتروپومتریکی در ورزش هایی که زمان واکنش در آنها عامل مهم موفقیت است، کمک زیادی به موفقیت فرد در آینده ورزشی خواهد کرد و به طور کلی فعال بودن از حیث مسایل حرکتی می تواند موجبات بهینگی در زمان واکنش را فراهم آورد.

کلمات کلیدی:

زمان عکس العمل، شاخص توده ی بدنی (BMI)، وزن طبیعی، چاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583737>

