

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان شیوه زندگی و نیم رخ لیپیدی در زنان سالمند دارای اختلال چربی و بدون اختلال شهر گچساران

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

امید ظفرمند - دبیر درس تربیت بدنی شهر لیکک

رسول محمدی - دبیر درس تربیت بدنی شهر گچساران

مرضیه آقایی - مدرس دانشگاه اکباتان قزوین

فواد گداگر - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی کرج

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان شیوه زندگی و نیم رخ لیپیدی در زنان سالمند دارای اختلال چربی و بدون اختلال شهر گچساران بود. این پژوهش از نوع تحقیقات همبستگی به شمار می رود. جامعه پژوهش حاضر را کلیه زنان میانسال مراجعه کنندگان به آزمایشگاه شهر گچساران شامل می شدند. در این پژوهش از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شد. حجم نمونه مقتضی براساس فرمول کوکران 71 نفر تعیین شد. و برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه محقق ساخته و برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد در زنان سالمند از بین کلیه شاخص ها شیوه زندگی بین انجام فعالیت منظم ورزشی و وزن نرمال با بعضی اختلالات چربی رابطه معناداری وجود دارد. بر طبق یافته های پژوهش، ارتباط بین شیوه زندگی نیم رخ لیپیدی به نظر می رسد توجه به شاخص های شیوه زندگی مانند انجام فعالیت منظم ورزشی و وزن نرمال در زنان میانسال ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

شیوه زندگی، نیم رخ لیپیدی، شاخص توده بدنی، زنان سالمند، شهر گچساران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583740>

