

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه سطح هموسیستیین و CRP در مردان میانسال فوتبالیست

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

وحید رضایی - عضو هیات علمی آموزشکده فنی و حرفه ای سما زاهدان و دانشجوی دکترا تربیت بدنی گرایش آسیب شناسی دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

امروزه علاوه بر عوامل خطرزا کلاسیک قلبی - عروقی (چاقی ، فشار خون ، کلسترول بالا ، سندرم متابولیک ، عدم تحرک ، سیگار) چندین عامل خطرزا قلبی جدید مانند هموسیستیین و پروتیین واکنشگر سی آرپی CRP کشف شده اند که سطح بالای آنها خطر ابتلا به بیمار قلبی - عروقی را به طور مستقل قوی تر از عوامل خطرزا کلاسیک نشان می دهند در پژوهش حاضر به بررسی مقایسه میزان هموسیستیین و سی آرپی در مردان میانسال تمرین کرده و تمرین نکرده شهرستان زاهدان پرداخته شده است. نمونه آماری این تحقیق شامل 20 نفر از مردان میانسال 43-55 ساله که در دو گروه 10 نفره فوتبالیست (پیشکسوتان) و 10 نفر غیر ورزشکار (کارمند) تقسیم شدند پس از تکمیل رضایت نامه، پرسشنامه و سابقه پزشکی توسط کلیه افراد، اندازه گیری شاخص های التهابی هموسیستیین و سی آرپی، خون گیری صبح درآزمایشگاه طبی از سیاهرگ بازویی دست راست در وضعیت نشسته و استراحت پنج میلی لیتر خون گرفته شد. عملیات آماری از طریق آزمون t مستقل در سطح 0/05 توسط نرم افزار SPSS انجام گردید. بین میانگین ها هموسیستیین مردان میانسال تمرین ($17/13 \pm 8/4$) و تمرین نکرده ($18/8 \pm 8/01$) تفاوت معنی دار وجود نداشت و بین میانگین ها سی آرپی مردان میانسال تمرین ($0/407 \pm 0/25$) و تمرین نکرده ($0/345 \pm 0/26$) تفاوت معنی دار وجود نداشت. با توجه به معنادار نبودن نتایج علت این امر می توان نوع فعالیت ورزشی، عدم همگنی آزمودنی ها از نظر سن و جنس، استفاده از برنامه کاهش وزن، چاقی، مصرف سیگار دانست که نیاز به تحقیق در هر یک از این موارد دارد.

کلمات کلیدی:

هموسیستیین ، پروتیین واکنشگر سی آرپی، CRP ، فوتبالیست مسن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/583801>

