

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر خودکارآمدی و کنترل خشم والدین شهر کرمان

محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگی و خانواده پایدار (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مطهره نصرت آبادی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه شهید باهنر کرمان

نجمه عسکریان محمدآبادی - کارشناسی ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه علامه طباطبایی

سعیده حامدفرشباقی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم و تحقیقات شاهرود

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر خودکارآمدی و کنترل خشم والدین شهر کرمان بود. از بین جامعه آماری که شامل همهوالدین شهر کرمان بود، تعداد 30 زوج والد بطور تصادفی به عنوان نمونه انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. از پرسشنامه هایخودکارآمدی و پرخاشگری در دو مرحله پیشآزمون و پسآزمون استفاده گردید. نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیری، نشان داد که آموزش مهارت هایزندگی، موجب تفاوت معنادار در میانگین خودکارآمدی و میانگین پرخاشگری گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل گردید ($P = 0 / 001$). نتایج نشان دادندکه آموزش مهارتهای زندگی می تواند به عنوان یک روش مداخله ای مفید، برای والدین به کار رود.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، خودکارآمدی، کنترل خشم، والدین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/584915>

