

عنوان مقاله:

مروری بر خطرات ناشی از مصرف نیتريت و نیترات بر سلامتی انسان

محل انتشار:

سومین همایش یافته های نوین در محیط زیست و اکوسیستم های کشاورزی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مهسا اعلایی اردکانی - مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

مهرنوش شیردلی - مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

بهادر حاجی محمدی - مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

استفاده بیش از حد کشاورزان از کودهای شیمیایی دارای ازت برای افزایش رشد رویشی، عامل آلودگی گیاهان به خصوص انواع برگ پهن شده است. طبق رهنمود سازمان جهانی بهداشت و آخرین استاندارد ملی کشور، حداکثر مجاز یون نیترات در آب آشامیدنی 50 میلی گرم در لیتر بر حسب نیترات و 10 میلی گرم در لیتر بر حسب نیتروژن است و بر این مبنا یک مقدار رهنمودی مشروط برای نیتريت به میزان 3 میلی گرم در لیتر پیشنهاد شده است. نیترات یک ماده غیر ضروری برای انسان بوده و افزایش بیش از حد آن اثرات نامطلوبی دارد. تحقیقات نشان داده 90% از نیترات ورودی به بدن انسان از طریق سبزیجات و میوه ها می باشد. اولین مرحله در ایجاد عوارض زمانی است که نیترات در دستگاه گوارش به فرم نیتريت تبدیل شود. نیتريت عامل اکسید شدن آهن موجود در هموگلوبین گلبولهای قرمز شده و عامل از دست دادن توانایی حمل اکسیژن آن می شود، در نتیجه آن ممکن است سلول ها بمیرند. در کودکان زیر شش ماه بر خلاف بزرگسالان، سیستم آنزیمی به دلیل عدم تکامل، توانایی کاهش متهموگلوبین به هموگلوبین را ندارند و مت هموگلوبینمیا (سندروم نوزاد کبود) اتفاق می افتد. همچنین در افراد سالمند که به دلایلی سیستم آنزیمی آنها صدمه دیده ممکن است عوارض شدید تری را به دنبال داشته باشد. همچنین زنان باردار نیز جزو گروه پر خطر برشمرده می شوند. به هر حال افزایش غلظت نیترات و نیتريت عامل خطراتی از نظر سلامتی است که با ایجاد آگاهی در مصرف کننده و تولید کننده می توان با استفاده از راه کارهایی از میزان آن کاست. لذا هدف از این تحقیق مروری بر خطرات ناشی از مصرف بیش از استاندارد نیتريت و نیترات بر سلامتی انسان است. روش کار: مطالعه مروری حاضر، حاصل از بررسی برخی از نتایج تحقیقات و مقالات منتشر شده مرتبط با این حیطه و با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی مختلف نظیر Magiran، sience direct، Civilica، Iranmedex، Google Scholar و با بهره گیری از کلید واژه های نیترات و نیتريت، سلامت، عوارض، بیماری، صورت گرفته است. نهایتا با مطالعه عناوین و چکیده ها، برخی از مقالات مرتبط با این حیطه انتخاب شده و مورد بررسی قرار گرفت. نتیجه گیری: راه کار های بسیاری برای کاهش میزان آلاینده نیترات و نیتريت و به تبع آن آلودگی انسان پیشنهاد شده اما مهم ترین و اولین گام بالا بردن آگاهی کشاورزان و تولید کنندگان از مضرات آن و ارائه جایگزین های مناسب این مواد می باشد. علاوه بر این بالا بردن آگاهی عمومی مصرف کنندگان در مورد مضرات این آلاینده می تواند به تصویب قوانین و اقدامات اجرایی برای جلوگیری از آلودگی بیش از حد مواد غذایی بینجامد و سطح نظارت ارگان های مربوطه را افزایش دهد

کلمات کلیدی:

نیتريت و نیترات، سلامت، آگاهی، خطرات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/586785>



