

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان ناهنجاری زانوی پرنانتری با آسیب رباط

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سحرناز فرهنگ خردمند - کارشناس ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

رحیم میر نصوری - دکتری تخصصی تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی ارتباط میان ناهنجاری زانوی پرنانتری با آسیب رباط صلیبی قدامی و رباط طرفی داخلی می باشد. زانوبعدازمچ پا شایعترین محل صدمات ورزشی است. صدمات رباط صلیبی قدامی یکی از علل شایع زانودردحادومزمن است. جراحات این رباط مهم زانومعدتا ناشی ازکاهش ناگهانی سرعت درهنگام دویدن و صدمات ورزشی تماسی که جزءچرخشی روی زانو دارند می باشد. ناهنجاریها دراندام تحتانی می تواند بر بیومکانیک حرکات اثرمنفی بگذارد و به علایم ناپایداری منجر شود. روش تحقیق توصیفیاز نوع همبستگی می باشد، جامعه آماری تحقیق حاضر را تمامی ورزشکاران باشگاه های شهرستان رشت تشکیل داده اند و به این منظور از 30 نفر از ورزشکاران با روش نمونه گیری غیراحتمالی در دسترس بعنوان نمونه آماری انتخاب شدند. جهت تجزیه وتحلیل دادهها از روشهای آمارتوصیفی (فراوانی، درصد فراوانی، میانگین، واریانس، انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که بین ناهنجاری زانوی پرنانتری با آسیب رباط صلیبی قدامی و رباط طرفیداخلی ارتباط معناداری وجود دارد. با توجه به اینکه پا محل تقابل بدن با زمین است، انحرافات ساختاری اندام تحتانی خصوصا زانو احتمال آسیب دیدگی در ورزشکاران را افزایش داده و ممکن است مانعی برای شرکت افراد در فعالیت ها گردد. از جمله ناهنجاریهای زانو، ناهنجاری زانوی پرنانتری می باشد که شیوع آن در میان ورزشکاران و غیر ورزشکاران کشور بالاست. در تحقیقات مربوط به این موضوع نتایجی که به دست آمده نشان می دهد که آسیب های مختلف زانو زمانی بیشترین آمار را نشان می دهد که میزان قدرتعضلات پای چپ با پای راست بیش از 13% تفاوت داشته باشد. همچنین در این تحقیقات کمبود قدرت باز کننده ها خود عامل اساسی برای آسیب زانو می باشد ونیز عدم تعادل قدرت عضلات موافق مچ و پا و زانو به شیوع آسیب های عضلانی مربوط است. همچنین تغییر مسیر و فرود نامناسب و حرکات پرشی از علل اصلی بروز آسیب های انواع تحتانی به ویژه زانوست. برخورد بازیکن با بازیکن نیز یکی دیگر از عوامل می باشد.

کلمات کلیدی:

آسیب، ناهنجاری زانو، زانوی پرنانتری، آسیب رباط صلیبی قدامی، رباط طرفی داخلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587066>

