

عنوان مقاله:

بررسی متغیرهای مکانیکی تاثیرگذار بر آسیبهای تکرار شونده در اندام بالایی ورزشکاران در رشته رزمی بوکس

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رضا ابادری - دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه صنعتی امیرکبیر

حسین احسانی - دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه صنعتی امیرکبیر

مصطفی رستمی - دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه صنعتی امیرکبیر

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق اندازه گیری متغیرهای تکنیکی ضربه در تکنیک های هوک و کراس در ورزش بوکس و بررسی امکان تاثیرگذاری این متغیرها بر آیب تکرار شکننده در مفاصل دست ورزشکاران بوده است. یازده بوکسور مقابل یک نیروسنج نصب شده روی دیورا ایستادند و تکنیکهای هوک و کراس را اجرا کردند میانگین نیروی بیشینه برای مشت هوک 890 ± 2890 N و برای مشت کراس مقدار 940 ± 2850 N بوده است. تفاوت آماری معناداری میان نیروی بیشینه در دو تکنیک هوک و کراس مشاهده نشد $P=0.65$ میانگین نرخ بارگذاری نیرو برای مشت هوک 428 ± 434 kN/s و برای مشت کراس مقدار 174 ± 385 kN/s بوده است تفاوت آماری معناداری میان نرخ بارگذاری نیرو در دو تکنیک هوک و کراس نیز مشاهده نشد $p=0.39$ برای ه ردو مشت هوک و کراس یک همبستگی خطی مثبت میان نیروی بیشینه و نرخ بارگذاری مشاهده شد در این حالت مقدار ضریب همبستگی برای مشت هوک $r=0.96$ و $p<0.001$ و برای مشت کراس مقدار $p<0.001$ و $r=0.95$ بوده است همچنین برای هر دو مشت هوک و کراس یک همبستگی خطی منفی میان زمان نیروی بیشینه و نرخ بارگذاری مشاهده شد. در این حالت مقدار ضریب همبستگی برای مشت هوک $p<0.002$ و $r=-0.81$ و برای مشت کراس مقدار $p<0.0005$ و $r=-0.86$ بوده است نرخ بارگذاری و نیروی بیشینه میان دو تکنیک هوک و کراس دارای تفاوت معناداری نبوده اند لذا امکان آسیب در دست ورزشکاران هنگام اجرای هر دو تکنیک مشابه است افزایش نیروی بیشینه یا کاهش زمان نیروی بیشینه ممکن است در بروز آسیب تکرار شوند در اندام بالایی ورزشکاران در ورزش بوکس نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

بوکس ، بیشینه نیرو، زما نیروی بیشینه، نرخ بارگذاری، آسیب تکرار شونده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587076>

