

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط های شیوه زندگی و نیم رخ لیپیدی در مردان سالمند دارای اختلال چربی و بدون اختلال شهر گچساران

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

امید ظفرمند - مدرس دانشگاه پیام نور شهر دهدشت

رسول محمدی - مدرس دانشگاه پیام نور شهر گچساران

فواد گدازگر آقایی - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان شیوه زندگی و نیم رخ لیپیدی در مردان سالمند دارای اختلال چربی و بدون اختلال شهر گچساران بود. مواد و روشها: این پژوهش از نوع تحقیقات همبستگی به شمار می رود جامعه پژوهش حاضر را کلیه مردان میانسال مراجعه کنندگان به آزمایشگاه شهر گچساران شامل می دشنند در این پژوهش از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شد. حجم نمونه مقتضی براساس فرمول کوکران 72 نفر تعیین شد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه محقق ساخته و برای تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آماری توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون استفاده دش. یافته ا: براساس نتایج به دست آمده نشان داد که مردان سالمند از بین کلیه شاخصها شیوه زندگی بین انجام فعالیت منظم ورزشی و وزن نرمال با بعضی اختلالات چربی رابطه معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط بین شیوه زندگی و نیم رخ لیپیدی به نظر می رسد توجه به شاخصهای شیوه زندگی مانند انجام فعالیت منظم ورزشی و وزن نرمال در مردان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

شیوه زندگی، نیم رخ لیپیدی، شاخص توده بدنی، مردان سالمند، شهر گچساران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587133>

