

عنوان مقاله:

چرا ورزش واکنشهای دفاعی تطابقی را در قلب شروع می کند

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شیوا فرهودی - دبیر تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش منطقه نظر کهریزی

کریم درخشان کرج آباد - دبیر اداره آموزش و پرورش مراغه

توحید فرهودی - آموزگار اداره آموزش و پرورش مراغه

خلاصه مقاله:

چندین تحقیق اپیدمیولوژی نشان دادند افرادی که ورزش می کنند مرگ ومیر قلبی وعروقی کمتری را دارند. تحقیقات پیش شرطی در مدل های جانوران فنوتیپ های دفاعی قلبی مشخصی را در جانورانی یافت که ورزش می کنند و بطور خاصی با مقدار کمتر میوکاردیل arrhythmia و Infarction آن مشخص شد. بر خلاف مزایای آشکار، مکانیزم های موجود سلولی و مولکولی که مسیول پیش شرطی ورزش هستند کاملاً درک نشده اند. بطور خاصی، رخداد های تطابقی سیگنالی که در حین ورزش ایجاد می شوند شروع حفاظت قلبی را در آن نمونه ها نشان داده اند. در این بررسی ما تحقیقات اخیر را بررسی می کنیم که چندین عامل متفاوت را شناسایی کرده اند که در شروع تمرینات پیش شرطی، نمایان می شوند. ما شواهد موافق و مخالف ویژه عامل های سلولی را در تطابق ورزشی بطور خلاصه بیان می کنیم و بخش های لازم برای تحقیق در آینده را شناسایی می کنیم.

کلمات کلیدی:

سیگنال، دفاع قلبی، مرگ و میر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587173>

