

## عنوان مقاله:

مفهوم تربیت بدنی در مدارس

## محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمد آزادی - کارشناس مسوول امور دانشجویی دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی کرمانشاه

محمد رضا محمدی میرعزیزی - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی کرمانشاه

نوذر بیگ محمدی - کارشنای امور دانشجویی دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی کرمانشاه

## خلاصه مقاله:

این مقاله با هدف بررسی مفاهیم تربیت بدنی در مدارس تدوین گردیده است مبنای هر علمی بر پایه اصولی استوار است که از آن به نام زیر ساخت یا ساختار اصلی یاد می کنند . تربیت بدنی به عنوان یک علم از این قاعده مستثنی نیست ، زیر ساخت اصلی تربیت بدنی مفاهیمی نظیر : تربیت بدنی ، ورزش ، بازی و تفریحات سالم می باشند که به یاد گیریتربیت بدنی کمک می کند. روش تحقیق مورد استفاده از طریق مطالعات کتابخانه ای بوده و روش نمونه گیری کتب تخصصی حوزه تربیت بدنی می باشد. نتایج حاصل بیانگر این موضوع است که : تعاریف گوناگونی که توسط صاحب نظران از تربیت بدنی شده است نه تنها به رشد و پرورش جسمانی اشاره دارد بلکه توجه به ویژگی های روانی و شخصیتی نیز مد نظر قرار گرفته است

## کلمات کلیدی:

تربیت بدنی ، ورزش ، بازی و تفریحات سالم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/587189>

