

عنوان مقاله:

بررسی ابعاد بحران هویت در دوران نوجوانی

محل انتشار:

کنفرانس ملی دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مژگان حیاتی - استادیار دانشگاه پیام نور، ایران.

فاطمه احمدی الموتی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه پیام نور، ایران.

صابر پور حسن - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه پیام نور، ایران.

خلاصه مقاله:

نوجوانی یکی از چالش انگیزترین، تنش زاترین، جذابترین و در عین حال مشکل سازترین دوران زندگی هم برای نوجوانان، هم برای والدین و هم معلمان و متخصصان است. نوجوانی دوره میانی بین کودکی و جوانی را در بر میگیرد. این دوره اگرچه گذرا بوده ولی دوره حساسی است که فرد در طی آن با بحران های جسمانی و روانی مختلفی روبرو میشود. یکی از این بحرانها بحران هویت میباشد که اثرات گوناگونی را در فرد بر جای می گذارد. این مطالعه از مطالعات مروری بوده و در ابتدا به بررسی مفاهیم هویت از دیدگاه های مختلف پرداخته شد و اثرات و نشانه های احراز و بحران هویت بررسی گردید. در ادامه عوامل موثر بر شکل گیری هویت و بحران هویت ارزیابی شد که در این مورد می توان به عواملی چون خانواده، دین، تفاوت های جنسیتی و عوامل شناختی اشاره کرد. در پایان، پیامدهای بحران هویت مورد بررسی قرار گرفت که از آن جمله می توان به سردرگمی در نقش، فرار از خانه، بزهکاری، بیماری های شدید روانی و ... اشاره نمود. عواملی چون خانواده، دوستان، معلمان و مربیان، الگوهای موجود در جامعه و رسانه های ارتباط جمعی، همگی در تشدید یا کاهش بحران هویت در نوجوانان موثراند؛ بنابراین وظایف و پیشنهاداتی هم برای این گروه ها در حل این بحران در نوجوانان و کاهش اثرات منفی آن ارائه گردید.

کلمات کلیدی:

هویت، بحران هویت، نوجوانی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/591235>

