

عنوان مقاله:

مقایسه توانایی مقابله با استرس در بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار پردیس علامه طباطبایی اردبیل در سال تحصیلی 1393-94

محل انتشار:

کنفرانس ملی دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهرداد شاکر شور درق - دانشجوی مقطع کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

توحید شعبانی شلوه سفلی - دانشجوی مقطع کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

پرهام لطفی جانبار - دانشجوی مقطع کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

میثم صیامی - دانشجوی مقطع کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق مقایسه توانایی مقابله با استرس در بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار پردیس علامه طباطبایی اردبیل در سال تحصیلی 1393-94 بود. روش تحقیق مورد استفاده در این تحقیق علی-مقایسه ای می باشد چون در صدد تعیین تفاوت های توانایی مقابله با استرس در بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار هستیم. جامعه ی آماری این تحقیق 514 نفر بود که با استفاده از نمونه گیری تصادفی ساده 20 نفر دانشجوی ورزشکار و 20 نفر دانشجوی غیرورزشکار انتخاب کردیم. برای جمع آوری اطلاعات تحقیق از پرسشنامه مقابله با استرس اندلر و پارکر استفاده شد که شامل 48 سوال بود. برای آزمون فرضیه تحقیق و تعیین تفاوت های خای احتمالی از آزمون آگروه های مستقل استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون آگروه های مستقل نشان داد که بین توانایی مقابله با استرس و ورزشکار بودن رابطه ی معناداری وجود دارد

کلمات کلیدی:

استرس ، ورزشکار ، غیر ورزشکار ، اندلر و پارکر ، آزمون آگروه های مستقل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/591269>

