

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش تلفیقی هیجان مدار و تیاتردرمانی بر افزایش شادکامی و بهبود الگوهای ارتباطی زوجین شهر ایزه

محل انتشار:

کنفرانس ملی دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

عباس صادقی - کارشناس ارشد مشاوره دانشگاه آزاد واحد اهواز

یوسفعلی عطاری - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد اهواز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش تلفیقی هیجان مدار و تیاتردرمانی برافزایش شادکامی و بهبود الگوهای ارتباطی زوجین بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و باروش پیش آزمون پس آزمون باگروه گواه و آزمایش بود. حجم نمونه شامل 06 نفر (30زوج) بود که به شیوه نمونه گیری در دسترس از مراکز مشاوره شهر ایزه در سال 4031 انتخاب گردیدند و به شیوه تصادفی ساده به دوگروه آزمایش و گواه گمارده شدند. ملاک آماری ورود آزمودنی های این پژوهش، زوجینی بودند که به نوعی دچار مشکلات ارتباطی و نبود شادکامی درزندگی بودند. ابتدا زوجین به پرسشنامه های شادکامی و مقیاس الگوهای ارتباطی پاسخ دادند، سپس افراد گروه آزمایش به مدت 8 جلسه تحت آموزش تلفیقی راهبردهای مدیریت هیجان مبتنی بر رویکرد EFT و تیاتردرمانی قرار گرفتند. براساس مقایسه پیش آزمون و پس آزمون دوگروه یافته ها نشان داد که آموزش تلفیقی راهبردهای مدیریت هیجان مبتنی بر رویکرد EFT و تیاتردرمانی تاثیر معناداری برافزایش شادکامی و بهبود الگوهای ارتباطی زوجین دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، تیاتردرمانی، شادکامی، الگوهای ارتباطی زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/591396>

