

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی آموزش سخت رویی بر سلامت عمومی زنان باردار با سابقه سقط

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اعظم ارسطو - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد سمنان، سمنان، ایران

آمنه معاضدیان - استاد یار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به این که سلامت روان مادر در شکل گیری سلامت نوزاد نقش مهمی را ایفا می کند و از سوی دیگر زنان باردار یکی از گروه های حساس در مراکز بهداشتی هستند و سلامت عمومی آنان، سلامت خانواده و جامعه را تضمین می نماید. هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش سخت رویی بر سلامت عمومی زنان باردار با سابقه سقط بود. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. از میان زنان باردار با سابقه سقط مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی تامین اجتماعی شهر سمنان، چهل نفر به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت ده جلسه به روش دقیق ای تحت آموزش سخت رویی قرار گرفت ولی به گروه کنترل آموزشی داده نشد. کلیه شرکت کنندگان در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه سلامت عمومی کلد برگ (GHQ-28) پاسخ دادند. داده ها با استفاده از روش تحلیل کواریانس تحلیل شدند. نتایج نشان داد که آموزش سخت رویی بر سلامت عمومی در زنان باردار با سابقه سقط، تاثیر مثبت و معنا داری دارد. بنابراین آموزش سخت رویی به زنان باردار با سابقه سقط که از استرس مضاعفی برخوردار هستند، می توان سلامت عمومی آنها را تضمین کرد.

کلمات کلیدی:

آموزش سخت رویی، سلامت عمومی، زنان باردار، سابقه سقط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592016>

