

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی و بهزیستی روانشناختی

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

رضوان صالحی - عضو هیات علمی گروه مشاوره دانشگاه شهرکرد

مهسا شریعت - کارشناس مشاوره دانشگاه شهرکرد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی و بهزیستی روانشناختی دانشجویان مقطع کارشناسی انجام شده است. به این منظور 100 نفر از دانشجویان دختر به شیوه در دسترس انتخاب و به پرسشنامه هایسبک زندگی اسلامی کویانی (1390) و بهزیستی روانشناختی ریف (خانجانی و همکاران، 1393) پاسخ دادند. سبک زندگی اسلامی در ده حیطه باورها، اخلاق، عبادت، امور مالی، خانواده، سلامت، تفکر و علم، امنیت، زمان شناسی و مسایل اجتماعی و بهزیستی روانشناختی در شش حیطه استقلال، تسلط، ارتباط، رشد، پذیرش و هدفمندی مورد سنجش قرار میگیرد. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار spss و باروش برآورد ضریب همبستگی تحلیل شدند. خلاصه یافته ها حاکی از آن بود که بین سبک زندگی اسلامی و حیطه های بهزیستی روانشناختی به ترتیب همبستگی معادل 0/24، 0/35، 0/40، 0/41 و 0/38 و 0/39 وجود دارد که این ضرایب در سطح کمتر از 0/01 معنی دار بوده است. ضریب همبستگی بین سبک زندگی اسلامی و نمره کل بهزیستی روانشناختی نیز 0/58 برآورد شد که در سطح کمتر از 0/001 معنی دار بود. با توجه به این یافته ها می توان گفت 34 درصد از واریانس بهزیستی روانشناختی توسط سبک زندگی اسلامی قابل تبیین است.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، بهزیستی روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592128>

