

عنوان مقاله:

آموزش طرح وارهای مبتنی بر ذهنیت بر اضطراب بالینی، سلامت و خوداظهاری ارتباط اجتماعی زنان مراجعه کننده به مراکز چاق و لاغری

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

رضوان مسعود میدانچی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی و علوم تربیتی و دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش تعیین اثر بخشی آموزش طرحواره ای مبتنی بر ذهنیت بر اضطراب بالینی و اضطراب سلامت و خوداظهاری ارتباط اجتماعی زنان مراجعه کننده به مراکز چاقی و لاغری بوده است. تحقیق از لحاظ هدف کاربردی و از نظر روش نیمه آزمایشی از نوع پیشآزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز چاقی و لاغری شهر همدان می باشد که تعداد آنان 240 نفر است. تعداد 32 نفر (16 نفر در گروه آزمایش و 16 نفر در گروه کنترل) به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای به عنوان نمونه انتخاب شده اند. ابزار مورد استفاده برای گردآوری اطلاعات، آزمون اضطراب بالینی، آزمون اضطراب سلامت و آزمون خوداظهاری ارتباط اجتماعی بوده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره با نرم افزار Spss استفاده شده است.

کلمات کلیدی:

طرح واره درمانی، اضطراب بالینی، اضطراب سلامت، اضطراب اجتماعی، زنان چاق و لاغر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592129>

