

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش تفکر مثبت بر سلامت روان مادران دارای کودک کم توان ذهنی

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا عوض آقایی - کارشناسی ارشد گروه روان شناسی تربیتی. واحد مرودشت. دانشگاه آزاد اسلامی. مرودشت. ایران

مریم کوروش نیا - استاد یار گروه روان شناسی. واحد مرودشت. دانشگاه آزاد اسلامی. مرودشت. ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش تفکر مثبت بر سلامت روان در مادران دارای کودک کم توان ذهنی شهرستان مرودشت بود. روش پژوهش به صورت آزمایشی بوده و به شیوه پیش آزمون پس - آزمون با گروه کنترل بود. از بین کلیه مادران دارای کودک کم توان-ذهنی شهرستان مرودشت 40 نفر به شیوه تصادفی ساده انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه (20 نفره) تقسیم شدند. گروه آزمایش 8 جلسه برنامه آموزش تفکر مثبت دریافت نمود. گروه کنترل برنامه ای دریافت ننمود. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه سلامت روان (گلدبرگ و هیلر، 1979) استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد بین دو گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای برنامه، در سلامت روان تفاوت معناداری وجود دارد و آموزش تفکر مثبت بر افزایش سلامت روان مادران دارای کودک کم توان ذهنی تاثیر داشته است.

کلمات کلیدی:

تفکر مثبت، سلامت روان، کودک کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592160>

