

عنوان مقاله:

اثربخشی روش کاهش فکر خطرناک (DIRT) بر ابعاد بهزیستی روانشناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیده حمیده نقیبی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

فاطمه خزاعی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

بهرامعلی قنبری هاشم آبادی - پروفسور و عضو هیات علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی روش کاهش فکر خطرناک (DIRT) بر ابعاد بهزیستی روانشناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی بود. این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مبتلا به وسواس فکری-عملی بود که در سال 1395 به مراکز مشاوره و مددکاری شهر تربت حیدریه مراجعه کرده بودند. از میان آنها 48 نفر (24 زوج) به صورت نمونه گیری داوطلبانه ی مبتنی بر هدف و از طریق مصاحبه، انتخاب و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و گروه کنترل به نسبت یکسان جای گرفتند. گروه آزمایش درمان (DIRT) را در 20 جلسه 60 دقیقه ای دریافت کردند. از مقیاس بهزیستی روانشناختی برای گردآوری اطلاعات استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس آنکوا نشان دهنده اثربخشی درمان (DIRT) بر ابعاد بهزیستی روانشناختی به جزء بعد زندگی هدفمند بود. همچنین، نتایج آزمون تعقیبی فیشر حاکی از آن بود که روش درمان (DIRT) بر ابعاد پذیرش خود و خود مختاری به طور معناداری اثربخش است ($p < 0/05$).

کلمات کلیدی:

درمان کاهش فکر خطرناک (DIRT)، ابعاد بهزیستی روانشناختی، وسواس فکری عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592222>

