

عنوان مقاله:

معیارها و اصول بهداشت روانی در مسیر تحقق سبک زندگی اسلامی

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

عبدالرضا محمد حسین زاده - دانشیار دانشکده حقوق و الهیات دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

بهداشت روانی به معنای سلامت فکر یا هر تعریف دیگر، دارای اصولی است که پیشگیری از بیماری های روانی رامیسر نموده و راه دستیابی و تحقق سبک زندگی تکاملی را هموار می نماید. البته کشف اصول اسلامی بهداشت روانی و بکار بستن آنها در مقام نظر و عمل می تواند انقلابی مبتنی بر فطرت در راستای تحقق ایده انسان کامل را بر پا سازد. معیار ایده آلسلامت روانی در آموزه های اسلامی، دستیابی به حداکثر رشد (=تکامل) است که فلسفه زندگی از نظرگاه اسلامی است. البته این مفهوم کلی می باشد، لکن از جستجو در آموزه های جامع دینی و اسلامی می توان به آموزش های گسترده ای در مورد جنبه های مختلف حرکت تکاملی در این مکتب دست یافت؛ همچنین در همین راستا اصول اساسی در حوزه بهداشت روانی قابل استخراج است که همه اینها متکفل تحقق و تجلی بخش مهمی از سبک زندگی اسلامی می باشند. این پژوهش در مسیر کشف و ارایه معیارهای اصلی و فرعی و نیز اصول اساسی بهداشت روانی اسلامی در راستای تحقق سبک زندگی اسلامی است.

کلمات کلیدی:

بهداشت روانی، مکتب اسلام، معیارها و اصول بهداشت روانی اسلامی، سلامت و بیماری روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592263>

