

عنوان مقاله:

روانشناسی و ارتقای سلامت روان مبتلایان دیابتی نوع 2

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عنایل منطقی مقدم - نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

ابوالقاسم عاصی - استادیار، گروه معارف، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

محمدحسین فلاح - دانشیار، گروه روانشناسی، واحد یزد، دانشگاه آزاد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

توجه به جنبه های روانشناختی در پیشگیری و درمان دیابت به خصوص دیابت نوع 2، طی دهه های اخیر، مورد توجه متخصصان دیابت و روانپزشکان قرار گرفته است. فناوری روزآمد درمان طبی دیابت، به تنهایی نمی تواند کارگشای معضل دیابت باشد. آموزش و مراقبت روانی اجتماعی، توانمندسازی بیماران خودمراقبتی، و آشکار ساختن موانع روانشناختی، برای دستیابی به پیامدهای طبی و روان اجتماعی مطلوب، ضروری به نظر میرسد. در این پژوهش راهکارهایی را برای توانمندسازی بیماران در مراقبت فردی و مداخلات موثر در جهت ارتقای سلامت روان را ارائه داده است. جنبه های روانشناختی دیابت در توانمندسازی بیمار، ملاحظات طبی درمشاوره و رواندرمانی بسیار موثر است و با کنترل و مدیریت استرس و خشمی توان میزان مازاد قندخون در افراد دیابتی را به طور قابل ملاحظه ای پایین آورد.

کلمات کلیدی:

دیابت، استرس، روان شناختی، سلامت روان، خشم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592282>

