

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان گروهی رفتار درمانی دیالکتیکی بر استرس بیماران دارای اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) تحت درمان در بیمارستان های شهر شیراز

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فروغ دهقان - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

خیرالله نوریان - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج- یاسوج- ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مقایسه اثربخشی درمان گروهی رفتار درمانی دیالکتیکی بر استرس بیماران دارای اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) تحت درمان در بیمارستان های شهر شیراز است. این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل اجرا شد رفتار درمانی دیالکتیکی متغیر مستقل و استرس متغیر ملاک مطالعه محسوب می شوند. جامعه آماری این پژوهش را کلیه بیماران تحت درمان در بیمارستان های شهر شیراز تشکیل دادند. نمونه ها با روش نمونه گیری هدفمند چند مرکزی انتخاب شدند و به صورت تصادفی در گروه رفتار درمانی دیالکتیک (20 نفر)، و گروه کنترل (20 نفر) قرار داده شدند. برای جمع آوری داده ها مقیاس DASS (لاویوند و لاویوند، 1995)، مورد استفاده قرار گرفت. در این روش پژوهش از شاخص های آمار توصیفی، همچون فراوانی، میانگین و انحراف معیار برای ارزیابی اطلاعات توصیفی، و در بخش آمار استنباطی که با هدف بررسی فرضیه های پژوهش انجام شده است تی تست مستقل، به کار برده شد. لازم به ذکر است که پردازش آماری این داده ها با استفاده از نرم افزار Spss انجام گرفت. یافته نشان دادند که، رفتار درمانی دیالکتیکی تا حد زیادی توانسته است از میزان استرس بیماران دارای اختلال استرس پس از سانحه بکاهد.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی دیالکتیکی، استرس، استرس پس از سانحه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592326>

