

## عنوان مقاله:

بررسی و مطالعه تطبیقی میان خود کنترلی و ذهن آگاهی روانشناختی با تقوای دینی

## محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

مرضیه سلطان الکتابی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی. مدرس دانشگاه

صدیقه اعظم - سطح چهار حوزه. مدرس حوزه و دانشگاه

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با رویکردی علمی- دینی در پی بررسی تطبیقی میانمفاهیم خودکنترلی و ذهن آگاهی روان شناختی با مفهوم تقوایدینی انجام شده است. پژوهش حاضر با روش کتابخانه ای انجام شده و در پی بررسی سوالات ذیل می باشد. آیا میان خودکنترلیو تقوا ارتباطی وجود دارد رابطه میان ذهن آگاهی و خودکنترلی چیست آیا بین ذهن آگاهی و خود کنترلی با تقوایدینی ارتباطی وجود دارد آثار تقوا در زندگی انسان با توجهبه مفاهیم خودکنترلی و ذهن آگاهی به چه صورت می باشد محققین ضمن پاسخگویی به سوالات مطروح، به این نتیجه رسیدندکه بین ذهن آگاهی و خودکنترلی رابطه ای نزدیک وجود داردو به عبارتی ذهن آگاهی خودکنترلی توجه است و با توجه باآثار دینی موجود و پژوهش های روان شناختی انجام شده؛ تقوایدینی مفهومی گسترده تر و عمیق تر و متعالی تر از خودکنترلیو ذهن آگاهی روانشناختی است که مفاهیم مطرح شده را در حداعلای خود در بر دارد.

## کلمات کلیدی:

خودکنترلی، ذهن آگاهی، تقوا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/592406>

