

عنوان مقاله:

بررسی میزان سلامت روان در بین پرستاران زن در بیمارستان شهر بردسیر

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مهدیه دوست محمدی - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور واحد بردسیر. کرمان

سکینه محمدی - دانشجوی دانشگاه پیام نور واحد بردسیر. کرمان

خلاصه مقاله:

در جامعه ایران، زنان به عنوان نیمی از جمعیت، نقش بسزایی در اشتغال و توسعه جامعه دارند. ازین رو پرداختن به مقوله سلامت روان زنان شاغل امری اجتناب ناپذیر است. از پرستاران انتظار میرود که واکنش درست و شایسته ای در جهت واکنش به محرکها از خود نشان دهند. در صورتی که بتوان به این مسیله به طور درست توجه کرد می توان محیط کار را به محیطی به دور از هر گونه استرس و عوامل مخرب تبدیل کرد و راندمان کاری را بالا تر برد. هدف اصلی این مطالعه بررسی وضعیت سلامت روان پرستاران زن شاغل در بیمارستان های شهرستان بردسیر می باشد. روش پژوهش حاضر از نوع مطالعات توصیفی-تحلیلی (پیمایشی وبا استفاده از متغیرهای دموگرافیک و پرسشنامه GHQ-28 می باشد) جمعیت آماری این تحقیق 30 نفر است که به صورت تمام شماری مورد بررسی قرار گرفته اند. یافته ها نشان می دهد که سلامت عمومی روانی پرستاران به طور کلی پایین می باشد. و در مقیاس های 4 گانه سلامت روان در بعد جسمانی از سلامت عمومی خوبی برخوردارند. در بعد اضطرابی نیز مشکل چندانی ندارند. اما در بعد عملکرد اجتماعی از سلامت پایینی برخوردارند و در مقیاس افسردگی وضعیت خوبی دارند. به طور کلی می توان نتیجه گرفت که هر چند در بعضی از مقیاس ها پرستاران زن در بردسیر وضعیت بدی ندارند اما میانگین ها وضعیت بسیار خوبی را نیز نشان نمی دهند. بنابراین در سطح کل از سلامت روان پایینی برخوردارند. ازین رو توصیه می شود مدیران و سیاست گذاران بخش بهداشت شغلی به این مساله توجه بیشتری نشان دهند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، پرستاران زن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593171>

