

## عنوان مقاله:

راهکارهای اصلاح سبک زندگی ایرانی- اسلامی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسنده:

ابوالقاسم خسروی سهل آبادی

## خلاصه مقاله:

در مکتب اسلام و بینش توحیدی، فرهنگ پایه تمدن و اخلاق و سبک زندگی قلب تپنده فرهنگ است. بخش حقیقی تمدن اسلام همان اخلاق و سبک زندگی است. تبیین، ترویج و تحقیق هدف زندگی، فرهنگ زندگی، کیفیت زندگی، اخلاق و شیوه زیستن و اخلاق و سبک زندگی اسلامی از رسالت های خطیرحوضه های علمیه و دانشگاه ها است قرآن کریم نیز برای اصلاح سبک زندگی برنامه دارد و به پیامبران و پیامبر اعظم اسلام (ص) می فرماید اصلاح را از خانواده شروع کن؛ از زنان و دختران خود و زنان و دختران مومنان پیرامون؛ ضابطه ی منطقی نیز اینگونه اقتضا دارد که فاقد شیء نمی تواند معطی شیء باشد؛ بنابراین ابتدا باید واجد چیزی باشیم تا آنرا به دیگران یاد بدهیم؛ تغییر در روش زندگی را باید از خود شروع کنیم؛ نخبگان درصاف اول اصلاح باید قرار بگیرند؛ درصورت اصلاح نخبگان مردم پیرو آنها خواهند بود در این پژوهش بخشی از راهکارهای اصلاح و تغییر سبک زندگی بررسی می شود.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی ، اسلامی، ایرانی ، اصلاح ، راهکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593251>

