

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان رفتاری- شناختی بر افزایش میزان رضایت مندی زناشویی در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان شهرستان آستانه اشرفیه

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

الهام شمس نجاتی - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت، ایران

مریم شفیقی جورشری - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت، ایران

خمیله توکلی آزاد - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تنکابن، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان رفتاری- شناختی بر افزایش میزان رضایت مندی زناشویی در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان شهرستان آستانه اشرفیه انجام شده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و طرح آن پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش تمامی زنان دارای افسردگی پس از زایمان شهرستان آستانه اشرفیه می باشد. بدین منظور 30 نفر از زنان با افسردگی پس از زایمان به عنوان نمونه انتخاب شدند و در مرحله بعد این تعداد به دو گروه 15 نفری تقسیم شده و به صورت تصادفی ساده یکی از این دو گروه به عنوان گروه آزمایش و دیگری به عنوان گروه کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش در جلسات آموزش CBT قرار گرفتند. این افراد طی ده جلسه تمرین چهل و پنج دقیقه ای مورد آموزش قرار گرفتند. در پایان هر دو گروه بار دیگر با پرسشنامه مذکور ارزیابی شدند. اطلاعات به دست آمده از پرسشنامه از طریق تحلیل کواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد درمان شناختی رفتاری موجب افزایش میزان رضایت مندی زناشویی در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان می شود ($p < 0/01$) نتایج پژوهش بیانگر آن است که درمان شناختی رفتاری روش مناسب برای بهبودی رضایت زناشویی محسوب می شود. باتوجه به اثرات سوء افسردگی بعد از زایمان بر عملکرد خانواده، دست اندرکاران بهداشتی باید عنایت بیشتری به این اختلال مبذول دارند.

کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، رضایت زناشویی، درمان شناختی رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593274>

